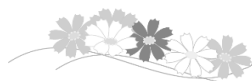




食 事 だ よ り



令和7年度10月号 焼津南保育園

日付	月	火	水	木	金
			1	2	3
メニュー			・ごはん ・がんとやさいあんかけ (がんもどき、人参、玉葱、長葱) ・たたききゅうり(胡瓜) ・もやしのみそしる(もやし、玉葱、青葱)	・ごはん ・さばのみそに(鯖、生姜) ・キャベツときりぼしだいのあえもの (ツナ缶、切干大根、キャベツ、人参) ・ほうれんそうのすましじる (ほうれん草、玉葱)	・きんめまいごはん(金芽米) ・レバーのオニオンソース (豚レバー、玉葱) ・スパゲティサラダ (スパゲティ、水菜、人参、ハム) ・コンソメスープ(玉葱、人参、パセリ)
午前おやつ			オレンジ・麦茶 ★	チーズ・麦茶 ★	りんご・麦茶 ★
午後おやつ			こめこのきなこむしパン・とうにゅう	やきいも・むぎちゃ ★	ビスケット・ぎゅうにゅう ★
日付	6	7	8	9	10
メニュー	・ざっこごはん(精白米、雑穀) ・にくどうふ (焼き豆腐、豚肉、玉葱、えのき、長葱) ・うりもみ(胡瓜、わかめ) ・たまねぎのみそしる (玉葱、油揚げ、青葱)	・ごはん ・じゃがいものために (鶏肉、じゃが芋、グリーンピース) ・はくさいのおひたし(白菜、人参) ・ちんげんさいのみそしる (青梗菜、玉葱)	・しょくパン ・ハンバーグ(豚挽肉、玉葱) ・グリーンサラダ (レタス、トマト、胡瓜、ツナ缶) ・もやしのスープ (もやし、人参、パセリ)	・ごはん ・とりにくのさっぱり(鶏肉、生姜、大蒜) ・きりこんぶにつけ(刻み昆布、 人参、さつま揚げ、グリーンピース) ・キャベツのみそしる (キャベツ、玉葱、人参)	<親子遠足:0,1,2歳児のみ給食> ・きんめまいごはん(金芽米) ・はんぺんフライ(黒はんぺん) ・ブロッコリーのおかかあえ (ブロッコリー、かつお節) ・さつまじる(さつま芋、豚肉、人参、 長葱、油揚げ、豆腐、小松菜)
午前おやつ	ボーロ・牛乳	ビスコ・牛乳 ★	バナナ・牛乳 ★	チーズ・麦茶 ★	オレンジ・麦茶 ★
午後おやつ	ペイクドさといも・ぎゅうにゅう	にんじんゼリー・むぎちゃ ★	にらとぶたにくのチヂミ・むぎちゃ	こめこのマドレーヌ・ぎゅうにゅう	せんべい・ぎゅうにゅう
日付	13	14	15	16	17
メニュー	スポーツの日 	・マーボー豆腐どん(精白米、豆腐、 豚挽肉、玉葱、人参、生姜、干し椎茸) ・しらすのチョレギサラダ(サニーレタス、 しらす干し、胡瓜、刻み海苔) ・はるさめスープ (春雨、人参、コーン缶、青梗菜)	・ごはん ・うまに(豚肉、人参、蓮根、糸こん、牛蒡、 グリーンピース) ・キャベツのゆかりあえ(キャベツ、ゆかり) ・ふのみそしる(大根、麩、青葱)	・ごはん ・とうがんとうたにくのちゅうかいため (冬瓜、豚肉、人参、大蒜、ピーマン、 赤ピーマン) ・もやしのナムル(もやし、胡瓜、刻み海苔) ・ちゅうかふうネギスープ(玉葱、長葱)	<親子遠足予備日:0,1,2歳児のみ給食> ・きんめまいごはん(金芽米) ・わかどりのてりやき(鶏肉) ・こふきいも(じゃが芋、青のり) ・とんじる (豚肉、大根、牛蒡、人参、糸こん、青葱)
午前おやつ		クラッカー・牛乳 ★	ラムネ・牛乳 ★	りんご・麦茶 ★	チーズ・麦茶 ★
午後おやつ		スティックカレーパン・ぎゅうにゅう	しらゆきまめ・ぎゅうにゅう	おにまんじゅう・むぎちゃ ★	クッキー・ぎゅうにゅう口
日付	20	21	22	23	24
メニュー	・ごはん ・きんぴらごぼう(豚肉、牛蒡、人参、糸こん) ・やさいのおひたし(ほうれん草、白菜) ・あぶらあげのみそしる (玉葱、油揚げ、青葱)	・むぎごはん(精白米、押麦) ・わかどりのからあげ(鶏肉、生姜) ・みかくサラダ (さつま芋、柿、人参、レタス) ・わかめのみそしる(わかめ、玉葱)	・きのこのスパゲティ(ソフト麺、ベーコン、 大蒜、舞茸、しめじ、えのき、ピーマン) ・なまやさいサラダ (レタス、胡瓜、パイン缶) ・とうにゅうスープ(豆乳、玉葱、人参、 クリームコーン缶、パセリ)	・きんめまいごはん(金芽米) ・ちくわのポートやき (竹輪、玉葱、人参、コーン缶、干し椎茸) ・もやしとこまつなのうめおかかあえ (もやし、小松菜、かつお節) ・なすのみそしる(茄子、玉葱)	<まぐろの解体ショー> ・まぐろのステーキどん (精白米、鮪、青葱、大蒜) ・きりぼしだいこんにつけ (切干大根、人参、いんげん、糸こん) ・やさいじる (玉葱、人参、キャベツ、干し椎茸) ※幼児クラスは井のセレクトがあります
午前おやつ	ビスケット・牛乳 ★	オレンジ・麦茶 ★	せんべい・麦茶 ★	ボーロ・牛乳	バナナ・麦茶 ★
午後おやつ	キャラメルパウンド・ぎゅうにゅう	ロックケーキ・ぎゅうにゅう	もみじごはんおにぎり・りよくちゃ ★	チーズむしぱん・ぎゅうにゅう	ビスコ・ぎゅうにゅう
日付	27	28	29	30	31
メニュー	・さくらごはん(精白米) ・ぶただいこん (豚肉、大根、人参) ・なっとうサラダ (納豆、胡瓜、ツナ缶、人参、レタス) ・とうふのみそしる(豆腐、玉葱、青葱)	・ごはん ・チャプチェ(春雨、豚肉、蕪、人参、 玉葱、大蒜、生姜) ・キャベツのじゃこサラダ (キャベツ、しらす干し、刻み海苔) ・トマトのちゅうかスープ (玉葱、トマト、青葱)	・カレーライス(精白米、豚肉、じゃが芋、 人参、玉葱、大蒜) ・ブロッコリーオーロラソース(ブロッコリー) ・オレンジ	・ごはん ・さけのさいきょうやき(鮭) ・ひじきのいために (ひじき、糸こん、人参、油揚げ) ・こまつなのすましじる(小松菜、玉葱)	・きんめまいごはん(金芽米) ・かぼちゃのグラタン(南瓜、鶏肉、玉葱、 マッシュルーム缶、豆乳) ・かいそうサラダ (海藻ミックス、レタス、胡瓜) ・ベーコンスープ (ベーコン、キャベツ、パセリ)
午前おやつ	クラッカー・牛乳 ★	りんご・麦茶 ★	チーズ・麦茶 ★	クッキー・牛乳	バナナ・牛乳 ★
午後おやつ	ジャムマフィン・ぎゅうにゅう	スイートポテト・ぎゅうにゅう	やきうどん・むぎちゃ ★	リングドーナツ・ぎゅうにゅう	せんべい・ラムネ・ジョア

◎午前おやつは0・1歳児になります

◎希望保育…4日パン・麦茶・お菓子、11日パン・麦茶・お菓子、18日パン・麦茶・お菓子

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。