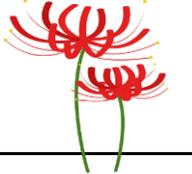


食 事 だ よ り

令和7年9月号 焼津南保育園

日付	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ごはん がんもどきとやさいのもの (がんもどき、人参、牛蒡、グリーンピース) やみつききゅうり(胡瓜、大蒜) キャベツのみそしる (キャベツ、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん れいしゃぶ(豚肉、レタス、もやし) トマト なるとのすましじる (なると、玉葱、青葱) 	<p><防災食メニュー></p> <ul style="list-style-type: none"> わかめごはん(アルファ米、わかめ) びちくようふのみそしる(麩、大根) みず 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さかなのうめソースやき (白身魚、梅干し) きりぼしだいこんのにつけ (切干大根、油揚げ、人参、糸こん、水煮大豆、いんげん) なめこのみそしる(なめこ、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> きんめまいごはん(金芽米) ポテとぶたにくのきんぴら(じゃが芋、筍、豚肉、糸こん、人参、生姜、いんげん) ちくわのいそべあげ(竹輪、青のり) たまねぎのすましじる (玉葱、油揚げ、豆腐)
午前おやつ	ポーロ・牛乳	チーズ・麦茶	りんご・麦茶	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳
午後おやつ	オレンジ・むぎちゃ ★	マシュマロおこし・むぎちゃ ★	やきそば・むぎちゃ ★	もちもちチーズパン・ぎゅうにゅう ★	ビスケット・ぎゅうにゅう ★
日付	8	9	10	11	12
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ごはん いためビーフン(ビーフン、豚挽肉、きくらげ、蕪、筍、生姜、大蒜) キャベツのちゅうかサラダ (キャベツ、人参、胡瓜、ハム) わかめスープ(わかめ、長葱) 	<p><菊の節句メニュー></p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん コーンむしだんご(豚挽肉、豆腐、玉葱、生姜、大蒜、コーン缶) なしときゅうりのさっぱりサラダ (梨、レタス、胡瓜、レモン汁) なすのみそしる(茄子、玉葱、油揚げ) 	<ul style="list-style-type: none"> ざっくごはん(精白米、雑穀) にくじゃが(じゃが芋、玉葱、人参、豚肉、グリーンピース) はくさいのおかかあえ (白菜、かつお節) くろはんぺんのすましじる (黒はんぺん、玉葱、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん こうやどうふのふくめに(鶏肉、人参、凍り豆腐、筍、干椎茸、グリーンピース) うりもみ (胡瓜、しらす干し) かぼちゃのみそしる(南瓜、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> きんめまいごはん(金芽米) レバーのカレーあげ(豚レバー) マカロニサラダ (マカロニ、人参、胡瓜、ハム) やさいスープ (キャベツ、玉葱、人参、パセリ)
午前おやつ	オレンジ・麦茶	クッキー・牛乳	りんご・麦茶	ビスコ・牛乳	せんべい・麦茶
午後おやつ	にんじんケーキ・ぎゅうにゅう ★	やきいも・ぎゅうにゅう ★	みそいりむしばん・ぎゅうにゅう ★	おふのラスク・ぎゅうにゅう ★	バナナ・むぎちゃ ★
日付	15	16	17	18	19
メニュー	<p>敬老の日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのしおこうじづけやき(鯖) うのはないり(おから、玉葱、人参、干椎茸、グリーンピース) もやしのみそしる (もやし、油揚げ、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さんしょくどん(精白米、豚挽肉、生姜、鮭フレーク、いんげん) きゃべつのわふうあえ (キャベツ、塩昆布、ツナ缶) こまつなのすましじる(小松菜、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲティーナポリタン(ソフト麺、ベーコン、玉葱、人参、ピーマン) レタスとりんごのレモンあえ (レタス、りんご、胡瓜、レモン汁) コンソメスープ(玉葱、人参、パセリ) 	<ul style="list-style-type: none"> きんめまいごはん(金芽米) いりどうふ(豆腐、鶏挽肉、人参、玉葱、干椎茸、グリーンピース) ちりめんとせんぎりやさいのサーワーづけ (切干大根、胡瓜、しらす干し、大葉) そうめんのみそしる(素麺、人参、玉葱) 	
午前おやつ		ビスケット・牛乳	クラッカー・牛乳	チーズ・麦茶	ポーロ・牛乳
午後おやつ		こめこのオレンジケーキ・ぎゅうにゅう ★	パンプキンドーナツ・ぎゅうにゅう ★	さつまいもごはんおにぎり・りよくちゃ ★	ブラマンジェパインソース・むぎちゃ ★
日付	22	23	24	25	26
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> むぎごはん(精白米、押麦) ちくわのポートやき (竹輪、玉葱、コーン缶、人参、干椎茸) なっとうサラダ (納豆、胡瓜、ツナ缶、人参、レタス) ふのすましじる(麩、青葱) 	<p>勤労感謝の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> さくらごはん やきしゃけ(鮭) ひじきのいために (ひじき、人参、糸こん、いんげん) とんじる(豚肉、大根、人参、牛蒡) 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン ローストチキン (鶏肉、玉葱、生姜、大蒜) コールスローサラダ (キャベツ、胡瓜、人参) とうにゅうスープ(豆乳、玉葱、人参、クリームコーン缶、パセリ) 	<ul style="list-style-type: none"> きんめまいごはん(金芽米) ちくぜんに(鶏肉、人参、蓮根、牛蒡、干し椎茸、グリーンピース) もやしとハムのサラダ (もやし、胡瓜、ハム) えのきのすましじる (えのき、人参、青葱)
午前おやつ	バナナ・牛乳		オレンジ・麦茶	ビスコ・牛乳	りんご・麦茶
午後おやつ	せんべい・とうにゅう ★		スティックさつまいも・むぎちゃ ★	おはぎ・りよくちゃ ★	クッキー・ジョア ★
日付	29	30			
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ごはん のしどり(鶏挽肉、玉葱) レタスとしおこんぶのあえもの (レタス、しらす干し、塩昆布) とうふのみそしる (豆腐、人参、大根、玉葱、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> いろいろやさいカレーライス (精白米、豚肉、茄子、人参、玉葱、大蒜、生姜、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、南瓜) ゆでブロッコリー(ブロッコリー) バナナ 			
午前おやつ	クラッカー・牛乳	せんべい・麦茶			
午後おやつ	とうにゅうカップアイス・むぎちゃ ★	フレンチトースト・ぎゅうにゅう ★			

◎午前中おやつは0・1歳児になります

◎希望保育…6日パン・麦茶・お菓子、13日パン・麦茶・お菓子、20日パン・麦茶・お菓子、27日パン・麦茶・お菓子

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。

1