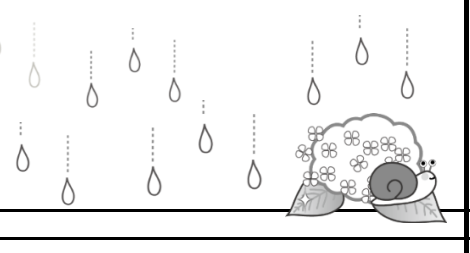
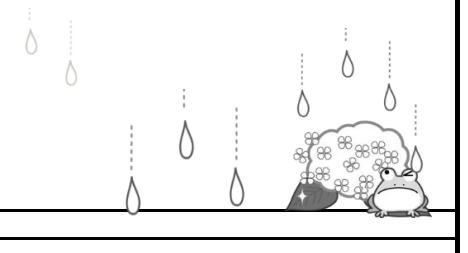




食 事 だ よ り

令和7年度6月号 焼津南保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
日付	2	3	4	5	6
メニュー	・ごはん ・こうや豆腐のふくめに(鶏肉、人参、凍り豆腐、筍、グリーンピース、干し椎茸) ・ブロッコリーのおかかあえ(ブロッコリー、かつお節) ・こまつなのすましじる(小松菜、玉葱)	・ごはん ・やきしゃけ(鮭) ・レタスとしおこんぶのあえもの(レタス、しらす干し、塩昆布) ・けんちんじる(鶏肉、牛蒡、人参、干し椎茸、大根)	・マーボーなすどん(精白米、豚挽肉、大蒜、生姜、茄子、人参、蕓) ・やみつききゅうり(胡瓜、大蒜) ・ちんげんさいとコーンのスープ(青梗菜、コーン缶、玉葱)	・ざっこくごはん(精白米、雑穀) ・わかどりのからあげ(鶏肉、生姜) ・キャベツときりぼしだいこんのあえもの(ツナ缶、切干大根、キャベツ、人参) ・さつまいものみそしる(さつま芋、青葱)	・きんめまいごはん(金芽米) ・ちくわのポートやき(竹輪、玉葱、人参、コーン缶、干し椎茸) ・ほうれんそうのおひたし(ほうれん草、人参、かつお節) ・あぶらあげのみそしる(玉葱、油揚げ)
午前おやつ	せんべい・麦茶 ★	クラッカー・麦茶 ★	ビスケット・牛乳 ★	バナナ・麦茶 ★	チーズ・麦茶 ★
午後おやつ	こめこのことうむしパン・ぎゅうにゅう	あじさいゼリー・むぎちゃ ★	りんご・むぎちゃ ★	ジャムマフィン・ぎゅうにゅう	せんべい・むぎちゃ ★
日付	9	10	11	12	13
メニュー	・ごはん ・いりどうふ(豆腐、鶏挽肉、人参、玉葱、干し椎茸、グリーンピース) ・こまつなとえのきのいそあえ(小松菜、えのき、海苔の佃煮) ・もやしのみそしる(もやし、人参)	・カレーライス(精白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、大蒜) ・かいそうサラダ(海藻ミックス、レタス、胡瓜) ・オレンジ	・あおじそじゃごはん(精白米、しらす干し、大葉) ・わかどりのさいきょうやき(鶏肉) ・ひじきのいために(ひじき、糸こん、人参、油揚げ) ・とうふのすましじる(豆腐、玉葱、青葱)	・ごはん ・チャプチェ(春雨、豚肉、蕓、人参、玉葱、大蒜、生姜) ・もやしとハムのサラダ(もやし、胡瓜、ハム) ・ちゅうかふうネギスープ(玉葱、長葱)	・きんめまいごはん(金芽米) ・さかなフライ(白身魚) ・フレンチサラダ(レタス、胡瓜、人参、コーン缶) ・やさいスープ(キャベツ、玉葱、人参、パセリ)
午前おやつ	ポーロ・牛乳	ビスコ・牛乳 ★	クッキー・牛乳	バナナ・牛乳 ★	りんご・麦茶 ★
午後おやつ	キャラメルパウンド・ぎゅうにゅう	おこのみやき・むぎちゃ	フレンチトースト・ぎゅうにゅう	ビスケット・ジョア ★	マシュマロおこし・むぎちゃ ★
日付	16	17	18	19	20
メニュー	・ごはん ・がんもとやさいのにももの(がんもどき、人参、牛蒡、グリーンピース) ・キャベツのゆかりあえ(キャベツ、ゆかり) ・わかめのみそしる(わかめ、玉葱、青葱)	・さくらごはん(精白米) ・ひややつこうめオクラなっとうのせ(豆腐、オクラ、納豆、梅干し) ・こまつなのびたし(小松菜、油揚げ) ・とんじる(豚肉、大根、牛蒡、人参)	・ごはん ・とりにくのパーベキューソースかけ(鶏肉、りんご、玉葱、生姜、大蒜) ・マカロニサラダ(マカロニ、南瓜、人参、ハム、胡瓜) ・オニオンスープ(玉葱、パセリ)	・ごはん ・さばのみそに(鯖、生姜) ・きりぼしだいこんのにつけ(切干大根、油揚げ、人参、糸こん) ・ほうれんそうのすましじる(ほうれん草、玉葱)	・きんめまいごはん(金芽米) ・じゃがいものいために(じゃが芋、鶏肉、グリーンピース) ・きゅうりのそくせきづけ(胡瓜、人参、塩昆布) ・くろはんぺんのみそしる(黒はんぺん、玉葱、青葱)
午前おやつ	せんべい・牛乳 ★	オレンジ・麦茶 ★	ゼリー・麦茶 ★	ポーロ・麦茶	バナナ・牛乳 ★
午後おやつ	レモンケーキ・ぎゅうにゅう	おふのラスク・ぎゅうにゅう	フライドポテト・むぎちゃ	マドレーヌ・ぎゅうにゅう	クッキー・とうにゅう
日付	23	24	25	26	27
メニュー	・スパゲティーナボリタン(ソフト麺、ベーコン、玉葱、人参、ピーマン) ・レタスとりんごのレモンあえ(レタス、りんご、胡瓜、レモン汁) ・コンソメスープ(玉葱、人参、パセリ)	・ごはん ・まぐろステーキ(まぐろ、大蒜) ・うのはないり(おから、人参、玉葱、グリーンピース、干し椎茸) ・じゃがいものみそしる(じゃが芋、玉葱)	・しょくパン ・ミートローフ(豚挽肉、玉葱、ミックスベジタブル) ・カラフルあえ(黄ピーマン、胡瓜、大根、トマト、ツナ缶) ・パンプキンスープ(南瓜、玉葱、豆乳、パセリ)	・むぎごはん(精白米、押麦) ・とりにくとレバーのあまからあげ(鶏肉、豚レバー、大豆水煮、グリーンピース) ・はるさめのすのもの(春雨、胡瓜、わかめ、人参、みかん缶) ・えのきのすましじる(えのき、人参、青葱)	・きんめまいごはん(金芽米) ・えいようきんぴら(鶏挽肉、黒はんぺん、人参、牛蒡、糸こん、ピーマン) ・しらすあえ(白菜、しらす) ・ふのみそしる(麩、青葱)
午前おやつ	チーズ・麦茶 ★	ビスコ・牛乳 ★	クラッカー・麦茶 ★	ビスケット・牛乳 ★	オレンジ・麦茶 ★
午後おやつ	ポップコーン・ぎゅうにゅう	こめこのオレンジケーキ・ぎゅうにゅう	わかめごはんおにぎり・りよくちゃ ★	ちゅうかふうむしパン・ぎゅうにゅう	せんべい・むぎちゃ ★
日付	30				
メニュー	・ごはん ・かぼちゃとなまあげのにつけ(南瓜、生揚げ) ・ピーマンのしおこんぶあえ(キャベツ、ピーマン、塩昆布) ・そうめんのみそしる(素麺、人参、玉葱、青葱)				
午前おやつ	ポーロ・牛乳				
午後おやつ	レーズンスティック・ぎゅうにゅう				

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。