

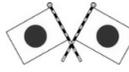
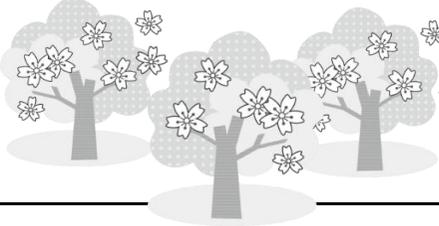
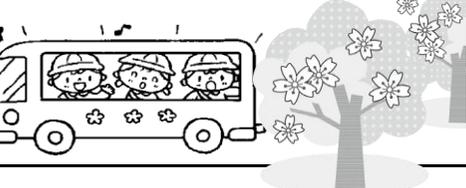


食 事 だ よ り



令和7年4月号

焼津南保育園

日付	月	火 1	水 2	木 3	金 4
メニュー	希望保育	 入園・進級の会	<ul style="list-style-type: none"> ・さくらごはん(精白米) ・とりにくのさっぱり(鶏肉、生姜、大蒜) ・うのはないり(おから、人参、玉葱、グリーンピース) ・けんちんじる(大根、人参、じゃが芋、椎茸、牛蒡、蕨、こんにゃく、麩、鶏肉、油揚げ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ざっくごは(精白米、雑穀) ・じゃがいものかふう(じゃが芋、豚挽肉、生姜、白葱) ・スティックやさい(大根、スナップえんどう) ・たまねぎのみそ(玉葱、油揚げ、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・きんぴらごぼう(豚肉、牛蒡、人参、糸こんに) ・うりもみ(胡瓜、わかめ) ・もやしのみそ(もやし、油揚げ、青葱)
午前おやつ			せんべい・麦茶	クッキー・麦茶	チーズ・麦茶
午後おやつ			こめこのきなこむしぱん・とうにゅう	おこのみやき・むぎちゃ	ビスケット・ぎゅうにゅう
日付	7	8	9	10	11
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐どん(精白米、豆腐、豚挽肉、玉葱、人参、生姜、干し椎茸) ・ちゅうかあえ(胡瓜、白きくらげ、ハム) ・ラーメンスープ(中華麺、青梗菜、玉葱、生姜) 	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくパン ・ミートローフ(豚挽肉、玉葱、ミックスベジタブル) ・マカロニサラダ(マカロニ、南瓜、人参、ハム、胡瓜) ・オニオンスープ(玉葱、パセリ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・たけのことあらめののもの(筍、あらめ、じゃが芋) ・はくさいのおひたし(白菜、人参) ・とうふのみそ(豆腐、玉葱、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶたにくとピーマンのいためもの(豚肉、ピーマン、春雨、人参、コーン缶、大蒜) ・もやしとしめじのわふうあえ(もやし、しめじ) ・ふのすまし(麩、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・がんもとやさいのもの(がんもどき、人参、牛蒡、グリーンピース) ・こまつなとえのきのいそあえ(小松菜、えのき、海苔の佃煮) ・キャベツのみそ(キャベツ、玉葱)
午前おやつ	ポーロ・麦茶	リッツ・麦茶	ビスコ・麦茶	せんべい・麦茶	クッキー・牛乳
午後おやつ	レーズンスティック・ぎゅうにゅう	しらゆきまめ・むぎちゃ	レモンケーキ・ぎゅうにゅう	バナナ・ぎゅうにゅう	ブルマンジェパインソース・むぎちゃ
日付	14	15	16	17	18
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とうふのやさいあんかけ(豆腐、鶏挽肉、玉葱、人参、いんげん) ・だいこんのツナサラダ(大根、ツナ缶、人参、青葱) ・ちんげんさいのみそ(青梗菜、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん(精白米、押麦) ・かぼちゃのそぼろ(南瓜、鶏挽肉) ・キャベツとなつとうのしおこんぶあえ(納豆、キャベツ、塩昆布) ・そうめんのすまし(素麺、人参、玉葱、油揚げ、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・はんぺんフライ(黒はんぺん) ・ポテトサラダ(じゃが芋、人参、きゅうり、ハム) ・なめこのみそ(なめこ、玉葱、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とりのねぎみそ(鶏肉、長葱) ・きりぼしだいこんのにつけ(切干大根、油揚げ、人参、糸こんに、いんげん) ・わかたけ(たけこの、わかめ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・ちくぜん(鶏肉、人参、蓮根、牛蒡、干し椎茸、グリーンピース) ・ほうれんそうのおかあえ(ほうれん草、人参、かつお節) ・あぶらあげのみそ(玉葱、油揚げ、青葱)
午前おやつ	バナラウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	りんご・麦茶	せんべい・牛乳	バナナ・麦茶
午後おやつ	チーズまんじゅう・ぎゅうにゅう	じゃこトースト・ぎゅうにゅう	リッツサンド・むぎちゃ	キャラメルパウンド・ぎゅうにゅう	クッキー・牛乳
日付	21	22	23	24	25
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティミートソース(ソフト麺、玉葱、豚挽肉、人参、大蒜、トマト缶) ・みずなサラダ(水菜、胡瓜、人参、刻み海苔、かつお節) ・コーンとたまねぎのスープ(玉葱、パセリ、クリームコーン缶) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・キャベツのあんかけ(豚肉、キャベツ、玉葱、人参、生姜) ・やみつききゅうり(胡瓜、大蒜) ・わかめのみそ(わかめ、油揚げ、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・いり豆腐(豆腐、鶏挽肉、人参、玉葱、干し椎茸、グリーンピース) ・ブロッコリーとさけのサラダ(ブロッコリー、鮭フレーク) ・さつまいものみそ(さつまいも、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのしおこうじづけ(鯖) ・もやしとこまつなうめおかあえ(もやし、小松菜、かつお節、梅干し) ・やさい(玉葱、人参、大根、干し椎茸) 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・レバーのオニオンソース(豚レバー、玉葱) ・かぼちゃサラダ(南瓜、玉葱、枝豆) ・コンソメスープ(キャベツ、人参、パセリ)
午前おやつ	チーズ・麦茶	ビスコ・牛乳	オレンジ・麦茶	ポーロ・牛乳	クッキー・牛乳
午後おやつ	たけこのごはんおにぎり・りよくちゃ	じゃがバター・ぎゅうにゅう	そらまめのおゆで・せんべい・むぎちゃ	こめこのことうむしぱん・ぎゅうにゅう	ぶどうグミ・むぎちゃ
日付	28	29	30	31	32
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナカレーライス(精白米、ツナ缶、じゃが芋、人参、玉葱、グリーンピース) ・フレンチサラダ(レタス、胡瓜、人参、コーン缶) ・バナナ 	 昭和の日	希望保育		
午前おやつ	ビスケット・牛乳				
午後おやつ	マドレーヌ・ジョア				

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。

◎希望保育…5日パン・麦茶、12日パン・麦茶・お菓子、19日パン・麦茶・お菓子、26日パン・麦茶・お菓子