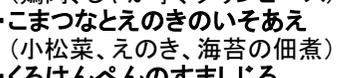


食 事 だ よ り

令和6年11月号 焼津南保育園

日付	月	火	水	木	金
メニュー					
午前おやつ					ビスコ・牛乳
午後おやつ					おふのラスク・ぎゅうにゅう
日付	4	5	6	7	8
メニュー	振替休日 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とんかつ(豚肉) ・はくさいのおかかあえ (白菜、人参、かつお節) ・もやしのみそしる (もやし、油揚げ、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・かぼちゃとなまあげのにつけ (南瓜、生揚げ) ・ツナとだいこんのあえもの (ツナ缶、切干大根、キャベツ、人参) ・たまねぎのすましじる (玉葱、ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・にこみハンバーグ (豚挽肉、玉葱) ・スパゲティサラダ (スパゲティ、水菜、人参、ハム) ・コンソメスープ(玉葱、人参、パセリ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・さいものごもくに (鶏肉、里芋、人参、牛蒡、糸こんに) ・きゅうりとわかめのすのもの (胡瓜、わかめ) ・なすのみそしる(茄子、玉葱)
午前おやつ		リッツ・牛乳	オレンジ・麦茶	チーズ・麦茶	ビスケット・麦茶
午後おやつ		バナナマフィン・ぎゅうにゅう	しぼりだしクッキー・むぎちゃ	せんべい・ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅうかん・むぎちゃ
日付	11	12	13	14	15
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・レバーとニラのみそいため (豚レバー、大蒜、もやし、蕪、生姜) ・はるさめサラダ (春雨、胡瓜、人参、ハム) ・ちゅうかふうネギスープ(玉葱、長葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ざっくごはん(精白米、雑穀) ・こうやどうふのふくめに (鶏肉、凍り豆腐、人参、グリーンピース) ・キャベツのうめこんぶあえ (キャベツ、梅干し、塩昆布) ・ほうれんそうのみそしる (ほうれん草、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス(精白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱) ・ブロッコリーオーロラソース (ブロッコリー) ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・しろみざかなのさいきょうやき(白身魚) ・うのはないり(おから、人参、玉葱、グリーンピース、干し椎茸) ・あきのひつみじる(牛蒡、大根、なめこ、鶏肉、生姜、餃子の皮、青葱) 	七五三メニュー <ul style="list-style-type: none"> ・にぎやかずし(精白米、鮭フレーク、胡瓜、紅葉型人参、刻みのり) ・ちくわのいそべあげ(竹輪、青海苔) ・はなふのすましじる (花麩、玉葱、小松菜) 
午前おやつ	クッキー・牛乳	りんご・麦茶	ポーロ・牛乳	せんべい・麦茶	ビスコ・牛乳
午後おやつ	さくさくあんぱん・ぎゅうにゅう	やきいも・ぎゅうにゅう	キャラメルバウンド・ぎゅうにゅう	シロップサンド・とうにゅう	バナナ・ジョア
日付	18	19	20	21	22
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん(精白米、押麦) ・とりにくのしおこうじづけやき(鶏肉) ・ひじきのいために (ひじき、糸こんにやく、人参、油揚げ) ・かぼちゃのみそしる(南瓜、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・きのこのスタミナいため (豚肉、しめじ、舞茸、蕪) ・レタスとしおこんぶのあえもの (レタス、しらす干し、塩昆布) ・とうふのすましじる(豆腐、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・いためビーフン(ビーフン、豚挽肉、木耳、ピーマン、筍、人参、生姜、大蒜) ・ちゅうかサラダ(キャベツ、胡瓜、ハム) ・ちんげんさいのスープ(青梗菜、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・ポークビーンズ(ウインナー、大豆水煮、玉葱、じゃが芋、人参、トマト缶) ・フレンチサラダ (レタス、胡瓜、人参、コーン缶) ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・がんものやさいあんかけ (がんもどき、人参、玉葱、長葱) ・もやしとしめじのわふうあえ (もやし、しめじ) ・キャベツのみそしる (キャベツ、玉葱、人参)
午前おやつ	リッツ・麦茶	オレンジ・麦茶	クッキー・麦茶	ビスケット・牛乳	せんべい・麦茶
午後おやつ	レーズンスティック・ぎゅうにゅう	フライドポテト・むぎちゃ	こめこのアップルケーキ・ぎゅうにゅう	ごもくごはんおにぎり・りよくちゃ	ぶどうグミ・ぎゅうにゅう
日付	25	26	27	28	29
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・かんとくに(じゃが芋、昆布、大根、竹輪、黒はんぺん) ・なっとう(納豆、青葱、かつお節) ・はくさいのみそしる(白菜、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チンジャオロース(豚肉、ピーマン、生姜、大蒜、長葱) ・ちゅうかあえ(胡瓜、白きくらげ、ハム) ・トマトのちゅうかスープ (玉葱、トマト、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのたつたあげ(鯖、生姜) ・きゅうりのそくせきづけ (胡瓜、人参、塩昆布) ・やさいじる(玉葱、人参、キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんちんうどん(ソフト麺、油揚げ、鶏肉、牛蒡、干し椎茸、里芋、人参、長葱) ・きんときまめ(金時豆) ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・きんめまいごはん(金芽米) ・いりどうふ(豆腐、鶏挽肉、人参、玉葱、干し椎茸、グリーンピース) ・もやしとハムのサラダ (もやし、胡瓜、ハム) ・わかめのすましじる(わかめ、玉葱)
午前おやつ	チーズ・麦茶	りんご・麦茶	ポーロ・牛乳	クッキー・麦茶	バナナ・麦茶
午後おやつ	おこのみやき・むぎちゃ	こめこのこくとうむしパン・むぎちゃ	ブルーベリーヨーグルト・むぎちゃ	マドレーヌ・ぎゅうにゅう	ビスケット・むぎちゃ

◎希望保育…2日パン・麦茶・お菓子、9日パン・麦茶・お菓子、16日パン・麦茶・お菓子、30日パン・麦茶・お菓子

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。