

# 食 事 だ よ り

令和6年11月号 焼津南保育園

日付	月	火	水	木	金
メニュー					1 <ul style="list-style-type: none"> <li>・きんめまいごはん(金芽米)</li> <li>・じゃがいものいために (鶏肉、じゃが芋、グリーンピース)</li> <li>・こまつなとえのきのいそあえ (小松菜、えのき、海苔の佃煮)</li> <li>・くろはんぺんのすましじる (黒はんぺん、玉葱)</li> </ul>
午前おやつ					ビスコ・牛乳
午後おやつ					おふのラスク・ぎゅうにゅう
日付	4	5	6	7	8
メニュー	振替休日 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・とんかつ(豚肉)</li> <li>・はくさいのおかかあえ (白菜、人参、かつお節)</li> <li>・もやしのみそしる (もやし、油揚げ、青葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・かぼちゃとなまあげのにつけ (南瓜、生揚げ)</li> <li>・ツナとだいこんのあえもの (ツナ缶、切干大根、キャベツ、人参)</li> <li>・たまねぎのすましじる (玉葱、ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・にこみハンバーグ (豚挽肉、玉葱)</li> <li>・スパゲティサラダ (スパゲティ、水菜、人参、ハム)</li> <li>・コンソメスープ(玉葱、人参、パセリ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きんめまいごはん(金芽米)</li> <li>・さといものごもくに (鶏肉、里芋、人参、牛蒡、糸こんに)</li> <li>・きゅうりとわかめのすのもの (胡瓜、わかめ)</li> <li>・なすのみそしる(茄子、玉葱)</li> </ul>
午前おやつ		リッツ・牛乳	オレンジ・麦茶	チーズ・麦茶	ビスケット・麦茶
午後おやつ		バナナマフィン・ぎゅうにゅう	しぼりだしクッキー・むぎちゃ	せんべい・ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅうかん・むぎちゃ
日付	11	12	13	14	15
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・レバーとニラのみそいため (豚レバー、大蒜、もやし、蕪、生姜)</li> <li>・はるさめサラダ (春雨、胡瓜、人参、ハム)</li> <li>・ちゅうかふうネギスープ(玉葱、長葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ざっくごはん(精白米、雑穀)</li> <li>・こうやどうふのふくめに (鶏肉、凍り豆腐、人参、グリーンピース)</li> <li>・キャベツのうめこんぶあえ (キャベツ、梅干し、塩昆布)</li> <li>・ほうれんそうのみそしる (ほうれん草、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス(精白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱)</li> <li>・ブロッコリーオーロラソース (ブロッコリー)</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きんめまいごはん(金芽米)</li> <li>・しろみざかなのさいきょうやき(白身魚)</li> <li>・うのはないり(おから、人参、玉葱、グリーンピース、干し椎茸)</li> <li>・あきのひつみじる(牛蒡、大根、なめこ、鶏肉、生姜、餃子の皮、青葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七五三メニュー</li> <li>・にぎやかずし(精白米、鮭フレーク、胡瓜、紅葉型人参、刻みのり)</li> <li>・ちくわのいそべあげ(竹輪、青海苔)</li> <li>・はなふのすましじる (花麩、玉葱、小松菜)</li> </ul>
午前おやつ	クッキー・牛乳	りんご・麦茶	ポーロ・牛乳	せんべい・麦茶	ビスコ・牛乳
午後おやつ	さくさくあんぱん・ぎゅうにゅう	やきいも・ぎゅうにゅう	キャラメルバウンド・ぎゅうにゅう	シロップサンド・とうにゅう	バナナ・ジョア
日付	18	19	20	21	22
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むぎごはん(精白米、押麦)</li> <li>・とりにくのしおこうじづけやき(鶏肉)</li> <li>・ひじきのいために (ひじき、糸こんにやく、人参、油揚げ)</li> <li>・かぼちゃのみそしる(南瓜、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・きのこのスタミナいため (豚肉、しめじ、舞茸、蕪)</li> <li>・レタスとしおこんぶのあえもの (レタス、しらす干し、塩昆布)</li> <li>・とうふのすましじる(豆腐、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・いためビーフン(ビーフン、豚挽肉、木耳、ピーマン、筍、人参、生姜、大蒜)</li> <li>・ちゅうかサラダ(キャベツ、胡瓜、ハム)</li> <li>・ちんげんさいのスープ(青梗菜、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょくパン</li> <li>・ポークビーンズ(ウインナー、大豆水煮、玉葱、じゃが芋、人参、トマト缶)</li> <li>・フレンチサラダ (レタス、胡瓜、人参、コーン缶)</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きんめまいごはん(金芽米)</li> <li>・がんものやさいあんかけ (がんもどき、人参、玉葱、長葱)</li> <li>・もやしとしめじのわふうあえ (もやし、しめじ)</li> <li>・キャベツのみそしる (キャベツ、玉葱、人参)</li> </ul>
午前おやつ	リッツ・麦茶	オレンジ・麦茶	クッキー・麦茶	ビスケット・牛乳	せんべい・麦茶
午後おやつ	レーズンスティック・ぎゅうにゅう	フライドポテト・むぎちゃ	こめこのアップルケーキ・ぎゅうにゅう	ごもくごはんおにぎり・りよくちゃ	ぶどうグミ・ぎゅうにゅう
日付	25	26	27	28	29
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・かんとくに(じゃが芋、昆布、大根、竹輪、黒はんぺん)</li> <li>・なっとう(納豆、青葱、かつお節)</li> <li>・はくさいのみそしる(白菜、人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チンジャオロース(豚肉、ピーマン、生姜、大蒜、長葱)</li> <li>・ちゅうかあえ(胡瓜、白きくらげ、ハム)</li> <li>・トマトのちゅうかスープ (玉葱、トマト、青葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばのたつたあげ(鯖、生姜)</li> <li>・きゅうりのそくせきづけ (胡瓜、人参、塩昆布)</li> <li>・やさいじる(玉葱、人参、キャベツ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・けんちんうどん(ソフト麺、油揚げ、鶏肉、牛蒡、干し椎茸、里芋、人参、長葱)</li> <li>・きんときまめ(金時豆)</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きんめまいごはん(金芽米)</li> <li>・いりどうふ(豆腐、鶏挽肉、人参、玉葱、干し椎茸、グリーンピース)</li> <li>・もやしとハムのサラダ (もやし、胡瓜、ハム)</li> <li>・わかめのすましじる(わかめ、玉葱)</li> </ul>
午前おやつ	チーズ・麦茶	りんご・麦茶	ポーロ・牛乳	クッキー・麦茶	バナナ・麦茶
午後おやつ	おこのみやき・むぎちゃ	こめこのこくとうむしパン・むぎちゃ	ブルーベリーヨーグルト・むぎちゃ	マドレーヌ・ぎゅうにゅう	ビスケット・むぎちゃ

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。