



令和7年10月号
焼津南保育園

9月の子どもの様子

9月3日の引き渡し訓練に合わせて『防災メニュー』の提供しました。
まつ組・うめ組では、地震などの災害が起きると電気やガスが止まってしまう、いつもと同じ食事が食べられない場合があること、そんなときにも食べられる「非常食」を、給食で食べることを話しました。



アルファ米でご飯を作るお手伝いをしてもらったり、出来上がるまでの間、
防災にちなんだ食育をしたりしました。

「お友達を助けようとして自分のおにぎりを落しちゃった子がいたらどうしよう？」

「先生のお水がこぼれちゃったらどうしよう？」

そんな問いかけに「半分こしよって言う」「わけっこしようねってあげるよ」と、すぐに答えてくれました。



7月の津波警報の記憶が新しいこともあり、みんな真剣に耳を傾けていました。

* 10月の平均栄養量 *

栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
<u>乳児</u>	437kcal	16.4g	13.2g	1.4g
<u>幼児</u>	504kcal	19.3g	14.7g	1.8g