



令和7年9月号
焼津南保育園

8月の子どもの様子

和食中心の南保育園の給食は、お野菜たっぷり！！なかには苦手な野菜がでることもありますが、一口でも食べてみる子や、食べ慣れることでその食材が克服できる子もいます。



8月は子ども達が育てている夏野菜がたくさん採れて、給食室に持ってきてくれました。「採れたよ！」「大きくなったのもってきたー！」と笑顔いっぱいの子も達！



今年はオクラとピーマンが豊作です！採れた野菜は、茹でたり揚げたりして給食と一緒に提供しています。子ども達の野菜はとっても美味しいですよ！

7月の平均栄養量

栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
<u>乳児</u>	440kcal	16.6g	13.3g	1.4g
<u>幼児</u>	496kcal	18.8g	15.2g	1.7g